



## Bilimbós sütős-főzős tematikus hét

### Hétfő:

#### ***Pirított tökmagos madársaláta szederrel***

Bilimbo manó meséjét elmeséljük a gyerekeknek, aki az erdő közepén lakik, és nagyon szereti az állatokat, madarakat. Kedvence a tökmagos saláta erdei gyümölcsökkel.

Ma nem eszünk húst, ezért finom ebédünket egy nagyon egészséges közösen elkészített salátával egészítjük ki. Beszélgetünk a zöldségevés fontosságáról, arról, hogyan lehet ízesíteni egy salátát, és hogy miért kell mindenképpen megpirítani a magokat, mielőtt rátesszük a salira.

### Kedd:

#### ***Kókuszgolyó és kókuszkočka***

Ma izgalmas napunk van. A formákkal, irányokkal foglalkozunk, elővesszük a Montessori rózsaszín tornyot és izgalmas formaegyeztető játékokat. A játék után közösen kókuszgolyókat és -kockákat készítünk, amit ebéd után (de csakis ebéd után☺) élvezettel elfogyasztunk.

### Szerda:

#### ***Fagyinap ☺***

A mai a kedvenc napunk. Megismerkedünk a fagyaltkészítéssel, megtanuljuk, hogy mi a különbség a fagyalt, a joghurtfagyalt, a sorbet és a gelato, azaz olasz fagyalt között. Ebéd után pedig mi magunk is bedíszítjük saját gombóc fagyinkat.

### Csütörtök:

#### ***Gyümölcsmandala***

Bilimbo manó imádja a dinnyét, almát, körtét. Ha tehetné, egész nap csak gyümölcsöt nassolna. Ezen a délelőttön készítünk közösen 2 óriási gyümölcsmandalát, amit uzsonnára meg is tudunk enni. Beszélgetünk a mandalakészítés hagyományáról és arról, hogy mit is jelent valójában a mandala.

### Péntek:

#### ***Isteni csupacsoki csokitorta***

Ma Bilimbo manó kedvenc barátjának, Gombóc Artúrnak készítjük el a csokitortáját. Tojást törünk, csokit olvasztunk, cukrot mérünk, és a végén bedíszítjük saját tortánkat. Ha sietnek délután a szülők a kis szakácsokhoz és kuktákhoz, még meg is tudják kóstolni a maradékot.

Jó étvágyat!