



Heti étrend minta

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
reggeli	teljes kiőrlésű kenyér*, teavaj, szalámi, paprika	virslis mustárral	teljes kiőrlésű kenyér*, teavaj, sonka, paradicsom	teljes kiőrlésű kalács*, teavaj, bio lekvár, tej	zabkása almával
	gyümölcs, zöldség	gyümölcs, zöldség	gyümölcs, zöldség	gyümölcs, zöldség	gyümölcs, zöldség
ebéd	húsleves csigatésztával	babfőzelék tarjával	burgonyakrémleves	hagymaleves	palócleves
	rakott káposzta	rizsfelfújt	natúr szelet, kukoricás rizs	húsgombóc paradicsommártással, burgonyával	spenótos-ricottás lasagne
uzsonna	teljes kiőrlésű kenyér*, kőrözött, lilahagyma	teljes kiőrlésű kenyér*, teavaj, párizsi, uborka	teljes kiőrlésű kenyér*, teavaj, sajt, paprika	teljes kiőrlésű kenyér*, tojáskrém, sárgarépa	teljes kiőrlésű kenyér*, kenőmájás, paradicsom
ital	cukormentes, citromos gyümölcstea és szűrt víz				

* a gyerekek házi készítésű, teljes kiőrlésű kenyeret és kalácsot kapnak reggelire és uzsonnára